

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob
Moje marzenie:						
Dziś chcę pracować nad:						
Głośno lub szeptem: <b>DZIĘKUJĘ</b> za to wyzwanie, bo przez to nauczę się czegoś zupełnie nowego"						
<b>WIECZÓR</b>						
Co sprawiło mi dziś radość?						
Co mnie dziś: smuci, stresuje, złości:						
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FiR+D?						
<b>FAKTY</b> Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI?						
<b>MOŻE TAK BYĆ?</b>						
<b>INTENCJA</b> Jak chcę, by było?						
Dlaczego?						
<b>ROZWIĄZANIE</b> Co konkretnie planuję zrobić jutro inaczej?						
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tą sytuację, bo pokazała mi prawdę o mnie"						