

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob
Moje marzenie na dziś:						
Dziś chcę pracować nad:						
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to nauczę się czegoś zupełnie nowego"						
WIECZÓR						
Co sprawiło mi dziś radość?						
Co dziś mnie: smuci, stresuje, złości:						
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FiR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI?						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego?						
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić jutro inaczej?						