

| RANO  | Pon | Wto | Śro | Czw | Pią | Sob | 2 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| Moje marzenie:  |     |     |     |     |     |     |   |
| Dziś chcę pracować nad:   |     |     |     |     |     |     |   |
| Głośno lub szeptem:<br><b>DZIĘKUJĘ WAM DOBRZY RODZICE</b> za wyzwanie, bo przez to nauczę się czegoś zupełnie nowego" |     |     |     |     |     |     |   |
| <b>WIECZÓR</b>  |     |     |     |     |     |     |   |
| Co sprawiło mi dziś radość?   |     |     |     |     |     |     |   |
| Co mnie dziś: smuci, stresuje, złości:  |     |     |     |     |     |     |   |
| Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FiR+D?  |     |     |     |     |     |     |   |
| <b>FAKTY</b><br>Co uważam za mój Błąd?  |     |     |     |     |     |     |   |
| SKUTKI?   |     |     |     |     |     |     |   |
| <b>MOŻE TAK BYĆ?</b>  |     |     |     |     |     |     |   |
| <b>INTENCJA</b><br>Jak chcę, by było?   |     |     |     |     |     |     |   |
| Dlaczego?   |     |     |     |     |     |     |   |
| <b>ROZWIĄZANIE</b><br>Co konkretnie planuję zrobić jutro inaczej?   |     |     |     |     |     |     |   |
| Głośno lub zeptem:<br><b>DZIĘKUJĘ WAM DOBRZY RODZICE</b> za tą sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie"                |     |     |     |     |     |     |   |