

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	2
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	3
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: " DZIĘKUJĘ za tą sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	4
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: " DZIĘKUJĘ za tą sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	5
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FIR+D?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	6
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FIR+D?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob	7
Moje największe marzenie:				
Chcę dziś uniknąć:				
Chcę pracować nad:				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"				
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE
Co sprawiło mi radość?				
Co mnie: smuci, stresuje, złości?				
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+FIR+D?				
FAKTY Co uważam za mój Błąd?				
SKUTKI?				
MOŻE TAK BYĆ?				
INTENCJA Jak chcę, by było?				
Dlaczego?				
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?				
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"				

RANO	Pon	Wto	Śro
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			

RANO	Czw	Pią	Sob
Moje największe marzenie:			
Chcę dziś uniknąć:			
Chcę pracować nad:			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za to wyzwanie, bo przez to uczę się czegoś zupełnie nowego"			
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob
Co sprawiło mi radość?			
Co mnie: smuci, stresuje, złości?			
Byłem dziś choć raz Ogrodnikiem M+ FIR+D ?			
FAKTY Co uważam za mój Błąd?			
SKUTKI?			
MOŻE TAK BYĆ?			
INTENCJA Jak chcę, by było?			
Dlaczego?			
ROZWIĄZANIE Co konkretnie planuję zrobić inaczej?			
Głośno lub szeptem: "DZIĘKUJĘ za tę sytuację, że pokazała mi prawdę o mnie i uczy mnie czegoś zupełnie nowego"			