

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FIR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						