

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią
Moje marzenie:					
Chcę uniknąć:					
Dziś chcę zmienić:					
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.					
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią
Dziś zmieniłem:					
Byłem raz Ogrodnikiem M+FiR+D?					
FAKTY Co uważam za mój Błąd?					
SKUTKI:					
MOŻE TAK BYĆ?					
INTENCJA Jak chcę, by było?					
Dlaczego, tak chcę?					
ROZWIĄZANIE Co zmienię?					
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.					

RANO	Sob	2	Pon	Wto	Śro	Czw
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Sob	NIE	Pon	Wto	Śro	Czw
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FiR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Pią	Sob	3	Pon	Wto	Śro
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Pią	Sob	NIE	Pon	Wto	Śro
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FIR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Czw	Pią	Sob	4	Pon	Wto
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Czw	Pią	Sob	NIE	Pon	Wto
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FIR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Śro	Czw	Pią	Sob	5	Pon
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Śro	Czw	Pią	Sob	NIE	Pon
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FiR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	6
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	NIE
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FIR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią
Moje marzenie:					
Chcę uniknąć:					
Dziś chcę zmienić:					
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.					
WIECZÓR	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią
Dziś zmieniłem:					
Byłem raz Ogrodnikiem M+FiR+D?					
FAKTY Co uważam za mój Błąd?					
SKUTKI:					
MOŻE TAK BYĆ?					
INTENCJA Jak chcę, by było?					
Dlaczego, tak chcę?					
ROZWIĄZANIE Co zmienię?					
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.					

RANO	Sob	7	Pon	Wto	Śro	Czw
Moje marzenie:						
Chcę uniknąć:						
Dziś chcę zmienić:						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						
WIECZÓR	Sob	NIE	Pon	Wto	Śro	Czw
Dziś zmieniłem:						
Byłem raz Ogrodnikiem M+FiR+D?						
FAKTY Co uważam za mój Błąd?						
SKUTKI:						
MOŻE TAK BYĆ?						
INTENCJA Jak chcę, by było?						
Dlaczego, tak chcę?						
ROZWIĄZANIE Co zmienię?						
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.						

RANO	Pią	Sob
Moje marzenie:		
Chcę uniknąć:		
Dziś chcę zmienić:		
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.		
WIECZÓR	Pią	Sob
Dziś zmieniłem:		
Byłem raz Ogrodnikiem M+FIR+D?		
FAKTY Co uważam za mój Błąd?		
SKUTKI:		
MOŻE TAK BYĆ?		
INTENCJA Jak chcę, by było?		
Dlaczego, tak chcę?		
ROZWIĄZANIE Co zmienię?		
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.		