

RANO	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
Moje marzenie:							
Chcę uniknąć:							
Dziś chcę zmienić:							
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.							
WIECZÓR							
FAKTY Co uważam za mój Błąd?							
SKUTKI:							
MOŻE TAK BYĆ?							
INTENCJA Jak chcę, by było?							
Dlaczego, tak chcę?							
ROZWIĄZANIE Co zmienię?							
3xWDECH+DZIĘKUJĘ ZA WSZYSTKO Przez to uczę się czegoś nowego.							
Byłem choć raz Ogrodnikiem M+FIR+D?							
Mój sukces:							