

RANO	Nie	Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob
Co jest moją <b>INTENCJĄ</b> ?							
<b>ROZWIĄZANIE</b> na dziś:							
Czego chcę <b>uniknąć</b> ?							
<b>3 x WDECH</b> <b>DZIĘKUJĘ</b> za: 1) Trudne okoliczności: ... 2) Za mój błąd: ... Przez to widzę prawdę, uczę się czegoś nowego.							
<b>WIECZÓR</b>	Od czego dziś zaczniesz podsumowanie, od błędu, czy sukcesu?						
<b>FAKTY</b> - Co uważam za mój Błąd? (Jakie moje zachowanie smuci mnie, stresuje, złości?)							
1) Jakie były <b>skutki</b> : ... 2) Jak się <b>czułem</b> : ...							
1) <b>WDECH</b> 2) Może zdażyć się najlepszym?							
<b>INTENCJA</b> Jak chcę, by było?							
Dlaczego, tak chcę?							
<b>ROZWIĄZANIE</b> Co jutro planuję zrobić inaczej niż do tej pory?							
Co ten błąd chce mi: 1) pokazać, 2) co nauczyć?							
1) Byłem ogrodnikiem <b>W+FIR+D?</b> 2) Dla kogo?							
1) Co uważam za sukces? 2) Za co <b>DZIĘKUJĘ</b> ?							